



「For the Team(チームのために)」

いよいよ令和7年度西予市中学校総合体育大会が近づいてきました。まさに、青春の炎を燃やす時が来たと言えるでしょう。

勝負を分ける試合は一瞬で決まります。その一瞬のために、生徒の皆さんは限られた中学校生活の多くの時間を費やし、技能と精神力の向上に努めてきました。皆さんの健闘を祈っています。

今回は、「努力」という言葉に焦点を当ててみたいと思います。

「目標を達成するには、全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない。」

これは、バスケットボールの神様と称されるマイケル・ジョーダン選手の言葉です。皆さんがこれまで繰り返してきた基礎練習、戦術練習、体力トレーニング。それらは、試合での一瞬のひらめきを生み出し、土壇場での粘り強さを支える、確かな力となります。信じて努力を続けられれば、不可能に思えることさえも可能になる。皆さんの努力は決して無駄ではないと信じています。

努力とは、目に見えるものでも、量を測れるものでもありません。ですから、結局のところ、自分自身が努力をしていると認識しているかどうか全てを左右します。

真に努力と呼べるのは、与えられた練習をこなすだけでなく、さらに自分自身の知識や技能を磨く、その能動的な行動にこそ宿ります。そして、追い求めるものが大きければ大きいほど、目標が高ければ高いほど、それを実現できる人は限られます。他人と同じことを繰り返すだけでは到底届かないでしょう。自ら考え、自らを成長させるための主体的な取り組みが不可欠となります。

生徒の皆さんの中には、忙しい日々の中で意識的に時間を作り出し、自分を伸ばすための行動を継続してきた人がきっといるはずです。今回の大会では、そんな努力の成果をぜひ発揮してほしいと思います。そして、協力的な関係を築いてきた仲間と感動する瞬間を分かち合してほしいと思います。

最後に、選手としての3つの心掛けを伝えます。

1つ、「感謝の気持ちを持つこと」。2つ、「礼儀とマナーを心がけること」。3つ、「体調を十分に整えること」。

明浜中学生として、最高の試合をしてくれることを期待しています。

明浜中学校長

スクールバス避難訓練・引渡し訓練 実施

4月18日(金)の部活動終了後にスクールバス避難訓練を、そして、20日(日)にはPTA総会前に引渡し訓練をそれぞれ実施しました。2025年3月31日、政府発表の南海トラフ巨大地震の被害想定が10年余り経って全面的に見直されました。しかし、被害想定は、前回の32万余りから29万8,000人とわずかな減少にとどまりました。いつ起きてもおかしくない確率です。頭の片隅にはいつも避難・防災意識をしっかりと持って、日常生活を送りたいものです。



校内遠足を行いました！

4月28日(月)は、遠足を行いました。あいにくの雨模様となり、校内での遠足となりました。けれど、雨天バージョンの内容も盛りだくさんで、3学年の縦割り班を作り、ミニゲームを行いながらのオリエンテーションを行いました。



午後の校内遠足は、全校でタイピングコンテストを行いました。このタイピングコンテストは、学習端末のChromebookを使用して、EILSのタイピングアプリで競い合うものです。また、この取組は、「えひめっこピカイチ大賞」の「タイピング部門」の候補者にも直結しており、皆、真剣そのものの取組を見せてくれました。結果、1位に輝いたのは、1年生の

I・Kさんでした。キーボードを打つ指が見えないほどの高速タッチタイピングでした。お見事！



部活動参観日を行いました！

5月11日(日)、部活動参観日を行いました。市総体も近づいていることから、熱の入った練習をみていただくことができました。女子バレー部、女子ソフトテニス部、男子バレー部の参観となりました。当日は雨模様で、女子ソフトテニス部の活動が屋外でできなかったのが残念でした。



市総体、迫る！

5月27日(火)決戦の日が近づいてきました。これまで積み重ねてきた日々を思い出し、自身の最高の力が発揮されることを期待しています。

女子ソフトテニス部 主将 N・Yさん

テニス部はこの1年間2人という少ない人数で、日々練習に励んできました。2人でもできることをいつも支え合いながら、一生懸命頑張ってきました。その成果を発揮できればいいと思います。残りわずかな練習を大切にしていこうと思います。総体では、練習してきた中で一番のプレイができるようお互い声をかけ合って、協力しながら戦います。キャプテンとしてみんなをまとめて引っ張っていけるようになります。最後まであきらめず、ボールを拾えるように走りたいです。

女子バレーボール部 主将 O・Nさん

私は、2年間バレーボールを一生懸命頑張ってきました。良いプレイができず、しんどかったこともたくさんあったけれど、仲間たちに支えられ、今まで続けることができました。今回が私にとって最後の市総体となります。これまでやってきた練習の成果を十分に発揮できる、チームメイトと気持ちを一つにして試合に臨みたいと思います。県大会を目標に全力でプレイし、精一杯戦います。

男子バレーボール部 主将 H・Kさん

僕たち男子バレーボール部は、宇和中学校と一発決勝をします。これまで先生方に教わってきたことを発揮するため、限られた時間ですが、全力で部活動に取り組んでいきます。そして総体で優勝できるよう頑張ります。また、親や先生方などこれまで関わってくださった人に感謝し、結果で恩返しができるよう頑張ります。

ご声援、よろしくお願いします。

5月～6月の行事予定

日	曜	給食	行事等	備考
17	土			
18	日			部活動休養日
19	月	○	避難訓練(地震)	
20	火	○		
21	水	○	研修(不審者関係) ドリルテスト範囲発表(数・英・国)	部活動休養日
22	木	○	集団宿泊研修1年生	
23	金	○	集団宿泊研修1年生	
24	土			
25	日			
26	月	○		
27	火	弁当	市総体	
28	水	○	ドリルテスト(数・英・国)	部活動休養日
29	木	○		
30	金	○	英語検定(放課後)	
31	土			
1	日			部活動休養日
2	月	○	モアレ検査(2年生)10:30～12:00	
3	火	○	避難訓練(不審者)午後から	部活動休養日
4	水	○	⑤⑥合同企業説明会(2年生)(宇和中)、 ドリルテスト範囲発表(英・国・数)	
5	木	○		
6	金	弁当	愛媛県立美術館鑑賞(ミュシャ展)	
7	土			
8	日			部活動休養日
9	月	○		
10	火	○		
11	水	○	全南予陸上・水泳大会(宇和島)、ドリルテスト(英・国・数)、部活動中止	部活動中止
12	木	○	全南予陸上・水泳大会(宇和島)予備日	部活動中止
13	金	○	①～④特別支援学校交流会(1年生)、 ⑤⑥マナー講座(2年生)	部活動中止
14	土		(小学校参観日)	部活動中止
15	日			部活動中止
16	月	○		部活動中止
17	火	○		部活動中止
18	水	○	期末テスト1日目	部活動中止
19	木	○	期末テスト2日目、職員会	部活動中止
20	金	○	期末テスト3日目	
21	土			
22	日			部活動休養日
23	月	○		
24	火	○		
25	水	○	研修	部活動休養日
26	木	○		
27	金	○		
28	土			
29	日			部活動休養日
30	月	○		

<7月の主な予定>

- 1日(火)～3日(木)2年生職場体験学習
- 9日(水)学期末懇談会(西地区)
- 10日(木)学期末懇談会(東地区)
- 18日(金)1学期終業式