



「明浜中生の活躍に期待！」

いよいよ令和6年度西予市中学校総合体育大会が近づいてきました。3年生の皆さんにとっては、中学校生活最後の市総体となります。1・2年生にとっても、各学年での最初で最後の市総体です。今という時を大切に、悔いのない大会にしてほしいものです。

さて、生徒の皆さんに大会に向けた心構えを3つお伝えします。

1つ目は、「感謝の気持ちを持つこと」です。それは、これまで支えてくれた家族に感謝すること。共に練習に励んだ仲間感謝すること。熱意あふれる指導をしていただいた先生に感謝すること。大会の準備や運営をしてくださる方々に感謝することです。今、自分が大会に参加できるのは、多くの方々のお陰であるということをお心にとどめておきましょう。感謝の気持ちを常に持ち、大会に臨みたいものです。

2つ目は、「礼儀とマナーを心がけること」です。スポーツマンとしての礼儀やマナーを常に心がけましょう。試合では、共に競い合う相手を心から称えたいものです。また、競技のルールを守り、気持ちの良い態度を心がけましょう。そして、大会会場を大切に使用させていただきます。礼儀とマナーを守り、誰にとっても気持ちのよい大会になるよう生徒全員で心がけたいものです。

3つ目は、「体調を十分に整えること」です。大会には、万全のコンディションで臨みたいものです。大会直前には体調を整えることが重要な調整の一つとなります。体調を整え、自分の持てる力を全て発揮して、互いに競い合ってください。勝って学ぶこと、負けて学ぶことをこれからの生活に活かせるようにしたいものです。

さて、2022年夏の甲子園で全国優勝を果たした仙台育英高校の優勝監督インタビューでお話しされた「青春って、すごく『密』なので」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。今、中学校生活を送る皆さんはまさに、青春の真っ只中にいます。仲間と集まることや語り合うことができないコロナ禍という時期を乗り越えた皆さんには、今こそ、思い切り声を出し、ハイタッチを交わして全力で試合に立ち向かってほしいと思います。そして、濃密な青春のひとときを過ごしてほしいと思います。明浜に住む皆さんの家族、先生たち、地域の方みんなが皆さんを応援していることでしょう。明浜中生の活躍に期待しています！

校内遠足を行いました！

4月24日(水)遠足を行いました。あいにくの雨のため、校内遠足となりましたが、校内オリエンテーリングで盛り上がりました。各教室で待機している先生方から様々な出題があり、グループごとに難題を解決していきました。その後、スポーツ大会を行い、待ちに待ったお弁当を食べ、憩いの一時を過ごしました。午後からは、タイピングコンテストを行い、日頃の学習の成果を発表しました。校内での活動とはなりましたが、充実した一日となりました。



1年生 集団宿泊研修を行いました！

5月9日(木)～10日(金)の1泊2日、国立大洲青少年交流の家において、集団宿泊研修を行いました。1日目は、学校で出発式を行い、交流の家到着後入所式、野外炊事、午後からはフィールドワーク、天体観測を行いました。



2日目は、退所点検に向けての準備やカヌーに挑戦しました。短い研修ではありましたが、仲間の大切さや日頃自分たちを支えてくださっている人たちへの感謝の気持ちに気付くことができた充実した研修となりました。



部活動参観日を行いました！

5月11日(土)部活動参観日を行いました。男子バレー部が県大会出場中のため、女子バレー部、女子テニス部、男子バレー部1年生のみの参観となりました。



市総体、迫る！

市総体が迫ってきました。4月以降、大会や練習試合で経験を積み、多くのことを学んできました。3年生にとっては最後の市総体。1・2年生もしっかりとサポートし、明浜中生全員が一丸となって全力を出し切り、悔いのない試合をすることを期待しています。

女子ソフトテニス部 主将 IHさん

私たち3年生にとっては、これが最後の市総体なので、悔いの残らない大会にしたいです。3年間やってきたことを発揮して自信を持ってプレーし、最後まであきらめずに全力で頑張りたいです。また、ペアでしっかり声を掛け合って、一つ一つのプレーを大切にしていきたいです。

女子バレーボール部 主将 MNさん

私たち女子バレーボール部は、野村中学校との合同チームで総体に出場します。合同練習は、週に1・2回程しか練習ができない分、平日練習は、個人技能の向上に努めました。これまで指導していただいた先生、支えてくれた家族、そしてともに練習してきた仲間と男子バレー部員に感謝し、3年間積み上げてきたことを全力で発揮し、市総体では優勝できるように頑張ります。練習では、一球一球大切に練習していきます。応援、よろしくお願いします。

男子バレーボール部 主将 SOさん

宇和中には、試合で勝ったことがないので、市総体では勝ちたいと思います。サーブやレシーブ、スパイクなどの1つ1つのプレーを丁寧にしていきたいです。また、3年生は最後の大会なので、練習でも気合を入れて、頑張っていきたいです。

5月～6月の行事予定

行事予定表			給食
日	曜日	行事等	
18	土		
19	日		
20	月	交通指導の日	○
21	火	プール清掃(午前中)	○
22	水		○
23	木		○
24	金		○
25	土		
26	日		
27	月		○
28	火		○
29	水	ドリルテスト(数・英・国)	○
30	木	市総体激励会	○
31	金	大掃除、専門・中央委員会、読書の日	○
1	土		
2	日		
3	月		○
4	火	市総体(1日目)	弁当
5	水	市総体(2日目)、テニス部のみ弁当	○
6	木	市総体(予備日)、市総体報告会	○
7	金		○
8	土	明浜中PTA奉仕作業	
9	日	明浜中PTA奉仕作業(予備日)	
10	月		○
11	火	定例職員会議	○
12	水	ドリルテスト(英・国・数)	○
13	木		○
14	金	モアレ撮影(2年生) 10:30~	○
15	土		
16	日		
17	月	市陸上・水泳大会(予備日6/18)	弁当
18	火	市陸上・水泳大会予備日	弁当
19	水	期末テスト範囲発表、部活動中止	○
20	木	市陸上・水泳大会報告会	○
21	金		○
22	土		
23	日		
24	月	スクールバス避難訓練	○
25	火		○
26	水	期末テスト 教育相談	○
27	木	期末テスト 教育相談	○
28	金	期末テスト 大掃除、専門・中央委員会、読書の日	○
29	土		
30	日		

<7月の主な予定>

- 3日(水)~5日(金)2年生職場体験学習
- 9日(火)学期末懇談会(東地区)
- 10日(水)学期末懇談会(西地区)
- 19日(金)1学期終業式