



## 1年のしめくくりをしましょう

明浜中学校長 梶谷 宗範

暖かい日もあり、寒い日もあり、「今は冬かな？」と疑問に思うことが多いこの頃ですが、みなさん、体調はどうでしょうか。風邪などひいていませんか？昨年の学校だより12月号にも記載しましたが、健康な体づくりの基本は、「運動・栄養・休養」です。しっかり運動して、バランスの良い食事をして、十分な睡眠を心掛けましょう。若いうちに将来のための体づくりをしっかりしておくことで、病気にかかりにくくなったり、怪我をしにくくなったりすることもあります。常に、健康に留意しましょう。

さて、12月11日(月)には「校内マラソン大会」が開催されました。この明浜中学校ができてから20年くらいになりますが、その間、校内マラソン大会が実施されたかどうか定かではありません。ただ、私も保健体育の教員ですので、昨年度は「小学校にはマラソン大会があるのに、中学校にはないなあ。」といささか寂しく感じておりましたので、マラソン大会が開催され大変嬉しく思っています。天候にはあまり恵まれませんでした。無事に大会を実施することができてひと安心しております。今年は男女とも2年生が1位になりました。淳之介くん、万葉さん、おめでとうございます。3年生は受験(検)勉強で忙しいので、やや運動不足かなと思います。1年生はまだ体力不足かもしれませんね。いずれにせよ、走り切った生徒のみなさん、お疲れさまでした。よく頑張りました。残念ながら参加できなかった生徒は、来年こそは走れるようにしましょう。来年は、全校生徒全員が校内マラソン大会に参加できることを期待しています。そして、今年、記録証をもらった生徒は、来年は1秒でも2秒でもいいので、今年の記録を上回って欲しいものです。みなさんの頑張りを期待しております。

最後に、12月も半ばを過ぎました。そろそろ、今年の締めくくりをしていく時期になります。新年を迎えるにあたって、やり残したことはないでしょうか。気持ちよく新年を迎えるためにも、やり残しが無いようにすると良いのではないのでしょうか。年内に終わらせるべき宿題、大丈夫でしょうか。早目に終わらせると、後が楽かもしれませんね。また、環境面では、学校の教室や特別教室、体育館やグラウンド、テニスコート、部室等、この1年みなさんが使用した場所の清掃や整理整頓を必ずしましょう。そうすることで、新年を気持ちよく迎えることができます。年末には、家の大掃除もできるといいと思います。頑張りましょう。そして、1月9日(火)の始業式で元気な顔を見せてください。

## 11月、12月の活動の様子

11月16日(水)「えひめいじめ STOP!デイ」に全校生徒がオンラインで参加しました。メイン会場とつなぎ、課題を出されたときには、みんな真剣に考えていました。



<一人一人が真剣に考えることができました。>

11月30日(木)今年も市民劇団「もんだかな」の劇とワークショップが行われました。今年は田之浜の地蔵谷の話をもとにした劇でした。ワークショップでは、こおり鬼などを楽しむことをとおして、自分を表現することの大切さを学びました。



<演劇、ワークショップと、全校で楽しみました。>

12月1日(金)に1年生の食育教室がありました。西予市の健康づくり推進課の方に講師として来ていただき、バランスのよい食事についての学習と、調理実習を行いました。さつまなど、地元の食材で地元料理を作り、おいしくいただきました。



<バランスよく食材選び、おいしい料理を作りました。>

12月8日(金)は避難訓練と生徒会役員選挙がありました。避難訓練は、地震と火災を想定し、消火訓練も行いました。真剣に取り組み、消防署の方にも評価していただきました。生徒会役員選挙には、4名の生徒が立候補しました。それぞれこんな学校にしたい、ということ述べ、次の明浜中学校のリーダーとなることへの意気込みを感じました。



<消火器の使い方はバッチリ。>

<選ぶ生徒も真剣です。>

## 2年生 ジョブチャレ事業、職場体験学習

11月15日(水)、2年生は「えひめジョブチャレンジ事業」の一環として、松山の石崎汽船と今治のタオル美術館を訪問しました。明浜町、西予市内では体験できない職場で、2年生にとってはとても新鮮で、貴重な体験となったようです。



<普段は入れないところも見学し、いろいろ教えていただきました。>

12月4日(月)、5日(火)の2日間、職場体験学習の第二弾として、ミカンの収穫やちりめん、真珠など地場産業について学びました。明浜町内の職場を訪問し、仕事について学び、実際に体験させていただきました。自分が住んでいる明浜のことでも、まだまだ知らないことがあることに気付いたようです。また、その良さや魅力も、感じる事ができたようです。



<丁寧にミカンを収穫します。> <新鮮なしらすをいただきました。>

## 頑張った、校内マラソン大会

12月11日(月)、校内マラソン大会が行われました。これまで夏休みなどの部活動の前にクーパー走をしたり、保健体育の時間で校舎周辺を走ったりと少しずつ体力を付けてきました。しかし、本格的なマラソン大会は初めて。今回は、女子は2km、男子は3kmを走りました。走ることが得意な人、苦手な人、それぞれいますが、すべての生徒が自分のペースでしっかりと走り切ることができました。また、頑張っている生徒を応援する姿、励ます姿が見られ、とても気持ちよく感じました。終わった後は、学校の畑で取れたさつまいもを焼き芋にして、みんなで食べました。頑張った後の焼き芋は、格別だったようです。



## 校内マラソン大会 順位

	女子	男子
1位	中川 万葉さん	荒井 淳之介さん
2位	露口 さなさん	坂嶋 寛太さん
3位	細島 育さん	伊勢 龍志朗さん

## 12月～1月の行事予定

日	曜	行事等	給食
18	月		○
19	火		○
20	水	校内研修	○
21	木		○
22	金	専門・中央委員会	○
23	土		△
24	日		△
25	月	2学期終業式	×
26	火	冬季休業(～1月8日)	
27	水		△
28	木	仕事納め	△
29	金		△
30	土		△
31	日		△
1/1	月	元日	△
2	火		△
3	水		△
4	木	仕事始め	△
5	金		△
6	土		△
7	日		△
8	月	成人の日	△
9	火	3学期始業式 3年生実力テスト 1年生西予市学力調査	○
10	水		○
11	木	3年生学年末テスト発表	○
12	金		○
13	土		△
14	日		△
15	月		○
16	火		○
17	水		○
18	木	3年生学年末テスト	○
19	金	//	○
20	土		△
21	日		△
22	月		○
23	火		○
24	水		○
25	木		○
26	金		○
27	土		△
28	日		△
29	月		○
30	火		○
31	水	専門・中央委員会	○

### <2月の主な行事>

- 2/2 14の春を祝う会(2年生)
- 2/6～7 私立高校一般入試
- 2/8 県立高校推薦入試
- 2/17 参観日、第3回PTA委員会