

## R5西予市中学校陸上・水泳競技大会迫る！！



市総体が終わって10日あまり。明浜中の生徒たちは次の大会「陸水大会」に向けて、放課後多くの選手たちがグラウンド・プールで練習に励んでいます。市総体で負けた悔しさをぶつける生徒。社会体育で努力してきた成果を出そうとする生徒。それぞれの思いで、14日の大会に臨みます。

### 今年も活躍するか！ 水泳練習に励む選手たち 男子7名・女子8名が出場

#### 【陸上・水泳大会 競技エントリー生徒】

##### ☆陸上競技の部

- 男子1年 100m 伊勢龍志朗、宇都宮脩斗、大塚凱斗、佐藤紫
- 男子2年 100m 大川伸治
- 男子3年 100m 大塚悠雅
- 男子共通 800m 大塚凱斗、大塚悠雅
- 男子1年 1500m 伊勢龍志朗
- 男子2年 1500m 荒井淳之介、坂嶋寛太
- 男子共通走幅跳 大川伸治、坂嶋寛太
- 男子共通砲丸投 酒井一颯、壽崎歩輝、大石正輝、清家琉生、酒井一颯
- 男子共通 4×100mR 伊勢龍志朗、大石正輝、大川伸治、坂嶋寛太、大塚悠雅、酒井一颯

- 女子2年 100m 上中桜、露口さな、細島育
- 女子共通走幅跳 露口さな、細島育
- 女子共通砲丸投 田中萌亜里

##### ☆水泳競技の部

- 男子 50m 自由形 上甲瑛太、酒井昂雅、宇都宮旬、江口陽翔
- 男子 100m 自由形 上甲瑛太、酒井昂雅、江口陽翔
- 男子 100m 背泳ぎ 宇都宮旬
- 男子 100m 平泳ぎ 大塚鵬斗、原田兼佑
- 男子 100m バタフライ 大塚鵬斗、原田兼佑
- 男子 4×100mR 大塚鵬斗、上甲瑛太、原田兼佑、酒井昂雅、宇都宮旬、江口陽翔



ミニハードルを用いて走りの基礎練習→



### 練習不足は百も承知 一発勝負！

失うものなど何もない 思い切り走れ、跳べ、投げろ、泳げ

- 男子 4×100mMR 大塚鵬斗、上甲瑛太、原田兼佑、酒井昂雅、宇都宮旬、江口陽翔
- 女子 50m 自由形 二宮優奈、藤森市香、西尾和花、堀川幸音
- 女子 100m 自由形 大塚菜桜、藤森市香
- 女子 100m 背泳ぎ 二宮優奈
- 女子 100m 平泳ぎ 崎本心晴、中川万葉
- 女子 100m バタフライ 大塚菜桜
- 女子 200m 自由形 堀川幸音
- 女子 200m 平泳ぎ 崎本心晴
- 女子 200m 背泳ぎ 中川万葉



- 女子 200m 個人メドレー 西尾和花
- 女子 4×100mR および女子 4×100mMR 大塚菜桜、二宮優奈、崎本心晴、藤森市香、中川万葉、西尾和花、堀川幸音



陸上練習に励む生徒たち  
男子12名、女子5名が出場

### ※注意事項

本大会も市総体同様、観客数制限はありませんが、感染症予防行動については、個人の御判断でよろしくお願いいたします。駐車場については、別紙にて御確認をお願いします。

生徒たちの輸送につきましては、スクールバスにて引率いたします。

生徒たちは14日当日と15日の予備日に弁当が必要です。御用意をお願いいたします。